

Unser aktuelles Seminar:

**17.06.21, 08.07.21, 22.07.21, jeweils von 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr**  
**Gesamtkursdauer: 18 Stunden**



## Kinaesthetics in der Pflege - Grundkurs

### Ziele:

Die TeilnehmerInnen: Kennen die Bedeutung der eigenen aktiven Bewegung und der Selbstkontrolle von alltäglichen Aktivitäten im pflegerischen Tun • Kennen die grundlegenden Kinaesthetics Konzepte und haben deren Bedeutung für ihr Arbeitsfeld reflektiert • Sind in der Lage, Menschen einfacher in ihrer Bewegung anzuleiten und sie dadurch in ihrer Gesundheitsentwicklung zu unterstützen • Entwickeln ihre persönlichen Bewegungs- und Handlingfähigkeiten, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu reduzieren.

### Themen:

Interaktion • Funktionale Anatomie • Menschliche Bewegung • Anstrengung • Menschliche Funktion • Umgebung

### Methodik:

Im Grundkurs wird mit folgenden Lernschritten gearbeitet:

Anhand der eigenen Körpererfahrung die jeweiligen Inhalte bearbeiten • Bewegungsanleitung an und mit gesunden Menschen in Partnerarbeit üben • Praktische Anwendungen aus Ihrem Arbeitsfeld, am Pflegebett bearbeiten • Anhand des Arbeitsbuches die Bewegungserfahrungen und ihre Bedeutung reflektieren

### Besonderes:

Bitte bringen Sie eine Isomatte, Woldecke, bequeme Kleidung und warme Socken mit.

### Teilnehmer:

Pflegende aller Fachbereiche

### Leitung:

Christine Bäumler / Kinaesthetics-Trainerin für Grundkurse in der Pflege

### Zertifikat:

Nach Beendigung des Grundkurses erhalten die TeilnehmerInnen von Ihrer Länderorganisation das Grundkurs-Zertifikat. Die Teilnahme an einem Kinaesthetics Grundkurs in der Pflege ist Voraussetzung für die Teilnahme an einem Kinaesthetics Aufbaukurs in der Pflege. Den Teilnehmern werden für den Grundkurs Arbeitsunterlagen ausgehändigt.

### Rückfragen und Wünsche:

Für alle Rückfragen und Anregungen zum Seminarangebot steht Ihnen Herr Bernd Schmid vom Sanitätshaus Weinmann gerne zur Verfügung. Wir behalten uns vor, eine Veranstaltung aus wichtigen Gründen (z.B. Erkrankung der Referentin) nicht stattfinden zu lassen.

Tel.: 07161 1569-169

[akademie@sh-weinmann.de](mailto:akademie@sh-weinmann.de)

Fax: 07161 1569-122

[www.weinmann-akademie.de](http://www.weinmann-akademie.de)

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen begrenzt.

Kostenbeitrag: 320,00 Euro/Teilnehmer inklusive Speisen und Getränke

### Veranstaltungsort:

Sanitätshaus Weinmann (Seminarraum im 1.Stock), Heining Str. 28, 73037 Göppingen

Anmeldung am besten online unter [www.weinmann-akademie.de](http://www.weinmann-akademie.de) oder umseitiges Formular ausfüllen.



RbP-Id-Nr.: 20091614



Unsere Kooperationspartner:

